Зачем нужен психолог,
кто он такой и когда к нему обращаться?

Среди студентов бытует миф, что «к психологу ходят «психи». Психолог и психиатр – это одно и то же». Это совершенно не так. Врач - психиатр - это специалист в области лечения психических заболеваний. Использует преимущественно медикаментозные методы лечения.

Психолог - специалист, который консультирует **ЗДОРОВЫХ** людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни. Он не даст вам готовый ответ, но подскажет, поможет и будет рядом, когда вам тяжело. Преимущества работы с психологом таковы, что он, обладая специальными знаниями, увидит ситуацию глубже, проведет диагностику и определит, что мешает человеку иметь то, к чему он стремится.

Основное правило работы психолога это конфиденциальность. Никто не узнает, по какому вопросу вы обратились к психологу, если вы не дадите на это согласие. Задачей психолога образовательного учреждения это нормальное психологическое развитие обучающегося (помимо здоровья нервной системы), спокойная и доброжелательная обстановка.

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к психологу:

- Трудности в учебе
- Трудности в общении с педагогами
- Взаимоотношения в группе
- Взаимоотношения с родителями
- Желание узнать больше о себе, свои индивидуальные особенности
- Подавленное эмоциональное состояние
- Различные ссоры и конфликты
- Трудные жизненные ситуации
- Неуверенность в себе