

Инструктаж по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

1. Общие положения законодательства Российской Федерации о гражданской обороне.

Инструктаж по гражданской обороне в ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса» (далее-колледж) разработан в соответствии с Положением о подготовке населения в области гражданской обороны, утвержденным Постановлениями Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 №841, от 18.09.2020 №1485 и письмом Департамента гражданской обороны и защиты населения МЧС России от 27.02.2020 №11-7-605 «О примерном порядке реализации инструктажа по гражданской обороне».

Основная цель проведения инструктажа – ознакомить педагогический состав и персонал колледжа с системой гражданской обороны (далее-ГО), с мероприятиями ГО, основными положениями законодательства РФ по ГО, разъяснить порядок действий при угрозе ЧС природного и техногенного характера, опасностей военного характера.

Основной задачей является: общее ознакомление с правилами эвакуации населения в случае возникновения военной угрозы, приемам оказания первой помощи себе и пострадавшим, правилам пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты населения, сигналами ГО и предупредительным сигналом «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Права граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят подготовку в области ГО;
- принимают участие в проведении других мероприятий по ГО;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области ГО.

Обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Граждане Российской Федерации обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты РФ, законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и

технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению ЧС;

- изучать основные способы защиты от ЧС природного и техногенного характера, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

2. Опасности, возникающие при военных конфликтах или в следствии этих конфликтов, в том числе при ЧС природного и техногенного характера.

Основной опасностью, возникающей при военных действиях является оружие массового поражения. К нему относятся:

Ядерное оружие.

Очагом ядерного поражения называется территория, подвергшаяся непосредственному воздействию поражающих факторов ядерного взрыва.

По оценке специалистов, к ним относятся:

- проникающая радиация;
- радиоактивное заражение местности;
- воздушная ударная волна;
- сейсмозрывные волны в грунте;
- психотравмирующий комплекс факторов.

В Министерстве обороны РФ разработаны рекомендации, которыми вводится следующая классификация поражений личного состава:

- радиационное поражение в результате воздействия ионизирующих факторов ядерного взрыва (проникающей радиации, радиоактивного заражения местности)
- термическое поражение в результате воздействия термического поражающего фактора (световое излучение ядерного взрыва);
- механическое поражение в результате воздействия механических поражающих факторов ядерного взрыва (воздушной ударной волны, сейсмозрывных волн в грунте);
- психотравматическое поражение в результате совокупности явлений физической картины ядерного взрыва, его последствий и субъективного восприятия их человеком.

Химическое оружие.

Основу химического оружия составляют отравляющие вещества (ОВ). Отравляющими веществами называются специально синтезированные высокотоксичные химические соединения, предназначенные для массового поражения незащищенных людей, заражения воздуха, местности, продовольствия, воды, техники и т.д.

ОВ классифицируют:

- нервнопаралитического действия (зарин, зоман, v-газы);
- кожнонарывного действия (иприт, люизит);
- общеядовитого действия (синильная кислота, хлорциан);
- удушающего действия (фосген, дифосген);
- раздражающего действия (адамсит, хлорпикрин, CS-газ);
- психогенного действия (диэтиламид лизергиновой кислоты (LSD), би-зет.

Бактериологическое оружие.

Бактериологическое (биологическое) оружие – это биологические средства (БС) – источники инфекционных заразных болезней, предназначенные для поражения людей, животных, растений, а также средства доставки их к цели. Возбудителями болезней являются бактерии, вирусы, грибки, микробы и их токсины. Массовые заболевания, распространившиеся за короткое время на обширные территории, называется эпидемией (если болеют люди) эпизоотией (при заболевании животных), энифитотиней (при заболевании растений).

Кроме непосредственного воздействия поражающих факторов современных средств поражения на население будут влиять и вторичные факторы. К таким факторам относятся:

- разрушения радиационно-опасных объектов (АЭС, пунктов хранения РВ и т.п.) в результате чего возникает очаг радиоактивного поражения;
- разрушение производств с аварийно химически опасными веществами (АОХВ), в результате чего возникает очаг химического поражения;
- массовые пожары;
- зоны катастрофического затопления от разрушения плотин, дамб и т.д.

3. Гражданская оборона, ее задачи и значение мероприятий гражданской обороны.

ГО – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствии этих действий.

Мероприятия по ГО – это организационные и специальные действия, осуществляемые в области ГО в соответствии с Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ.

Требования в области ГО – специальные условия (правила) эксплуатации технических систем управления ГО и объектов ГО, использование и содержание систем оповещение, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества ГО.

Основными задачами в области ГО являются:

- подготовка населения в области ГО;
- оповещение населения об опасностях, возникающих в при военных конфликтах или в следствии этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;

- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;
- проведение АСАНДР в случае возникновения опасностей для населения;
- первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или в следствии этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- борьба с пожарами;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению;
- санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий;
- восстановление и поддержание порядка в районах пострадавших при военных конфликтах или в следствии этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб;
- обеспечение устойчивости функционирования организаций необходимых для выживания населения при военных конфликтах или в следствии этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.

Для разработки и осуществления мероприятий по предупреждению ЧС создается комиссия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности КЧС и ОПБ.

4. Сигналы гражданской обороны. Действия педагогического состава и персонала колледжа по сигналам гражданской обороны.

Основным сигналом ГО является сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления.

Весь педагогический состав и персонал колледжа, без исключения, обязаны подчиняться сигналам ГО. Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Услышав его и сигналы объектовой системы оповещения необходимо включить теле-радио приемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или руководства колледжа. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении ЧС природного или техногенного характера, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях правилах поведения, с целью своевременного предупреждения педагогического состава и персонала колледжа о возникновении непосредственной опасности. Установлены следующие сигналы оповещения ГО:

- «Воздушная тревога»

- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). Продолжительность сигнала 2-3 минуты. По этому сигналу работники колледжа прекращают работу и в соответствии с установленной инструкцией укрываются в защитном сооружении.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги». Сигнал подается по радиотрансляционной сети и передается текст: «Внимание! Внимание, граждане! Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу работники с разрешением комендантов (старших) убежищ и укрытий покидают их и возвращаются на свои рабочие места.

Сигнал «Радиационная опасность». По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии – противогаз, взять подготовленный запас продуктов, аптечку первой помощи, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал «Химическая тревога». По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости – и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями ОВ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Уточнять транслируемые сигналы необходимо в ЕДДС г.Тамбова по телефону: 112; 72-03-39; 71-51-56.

5. Эвакуационные действия.

В условиях неполной обеспеченности защитными сооружениями педагогического состава и персонала колледжа проведение эвакуационных мероприятий по вывозу (выводу) работников и размещению их в загородной зоне является основным (необходимым) способом защиты от современных средств поражения.

В целях организованного проведения эвакуационных мероприятий в максимально сжатые (короткие) сроки планирование и всесторонняя подготовка их производится заблаговременно (в мирное время), а осуществление – в период перевода гражданской обороны с мирного на военное положение при условии угрозы применения потенциальным противником средств поражения или в условиях начавшейся войны (вооруженного конфликта).

Общая эвакуация – проводится на территории страны или на территории нескольких субъектов РФ и предполагает вывоз (вывод) всех

категорий населения, за исключение нетранспортабельных больных, обслуживающего персонала и лиц, имеющих мобилизационные предписания.

Частичная эвакуация – проводится до начала общей эвакуации при угрозе воздействия современными средствами поражения потенциального противника без нарушения действующих графиков работы транспорта. При частичной эвакуации вывозится нетрудоспособное население (студенты, учащиеся школ – интернатов, и колледжей, воспитанники детских домов и прочих детских учреждений, пенсионеры, содержащиеся в домах инвалидов и престарелых – совместно с преподавателями, обслуживающим персоналом и членами их семей.

Экстренная эвакуация – вызывается обычно какими-то быстротечными, чрезвычайными ситуациями, их масштабы большей частью носят ограниченный характер. В наших условиях экстренная эвакуация может быть осуществлена при угрозе или возникновении в колледже пожара, наличия данных об угрозе совершения террористического акта и т.д. В случае экстренной эвакуации, для правильных действий сотрудников на каждом этаже в доступных местах размещены «Планы эвакуации при пожаре и других ЧС».

Для выполнения задач по эвакуации в колледже создана «Эвакуационная комиссия».

II. Действия при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация (далее – ЧС) – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей. В мирное время ЧС могут возникнуть в результате производственных аварий, катастроф, стихийных бедствий, конфликтов (диверсий и других террористических актов).

Общая классификация ЧС состоит из следующих групп:

- ЧС природного происхождения (геофизические, геологические, метеорологические, агрометеорологические, гидрологические и гидрологически опасные явления, природные пожары);
- ЧС техногенного характера (транспортные аварии (катастрофы), пожары и взрывы, аварии (катастрофы) с выбросом аварийно-химически опасных веществ, аварии (катастрофы) с выбросом радиоактивных веществ или биологически опасных веществ, внезапное обрушение сооружений, аварии на электро и энергетических системах или коммунальных системах жизнеобеспечения, аварии на промышленных очистных сооружениях (гидродинамические аварии));

- ЧС биолого-социального характера (ЧС, связанных с изменением состояния литосферы – суши (почвы, недр, ландшафта), состояния и свойства атмосферы (воздушной среды), состояния гидросферы (водной среды), состояния биосферы, инфекционной заболеваемости людей, животных (в том числе и диких) и растений).

ЧС подразделяются на:

- локальные, (пострадало не более 10 человек, зона ЧС не вышла за пределы объекта (учреждения);
- местные (пострадало свыше 10 человек, но не более 50 человек, зона ЧС не вышла за пределы населенного пункта, города, района);
- территориальные (пострадало свыше 50 человек, но не более 500 человек, зона ЧС не вышла за пределы субъекта РФ);
- региональные (пострадало свыше 50 человек, но не более 500 человек, зона ЧС охватывает не более 2-х субъектов РФ);
- федеральные (пострадало свыше 500 человек, зона ЧС охватывает более 2-х субъектов РФ);
- трансграничные.

1. Возможные действия работников колледжа на рабочем месте, которые могут привести к ЧС в управлении.

Причинами возникновения ЧС в колледже могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

Техногенные факторы:

- короткие замыкания электропроводки;
- использование неисправного электрооборудования;
- нарушение правил обращения с электрооборудованием;
- эксплуатация нагревательных приборов без присмотра.

Социальные факторы:

- курение вне специально отведенного места;
 - нарушение правил обращения с легковоспламеняющимися жидкостями, горючими газами, отравляющими веществами, взрывчатыми веществами.
- Указанные факторы могут привести к пожарам, взрывам, обрушению, отравлению удушающими, слезоточивыми и отравляющими веществами.

2. Доведение информации об угрозе и возникновении ЧС в колледже.

Основные способы оповещения педагогического состава и персонала колледжа о возникновении ЧС – передача речевой информации и подача звукового сигнала с использованием имеющихся средств оповещения. Информация об угрозе и возникновении ЧС может доводиться до работников с применением следующих средств оповещения:

- ручной сирены;
- пожарно-охранной сигнализации и оповещения;
- громкоговорящих установок;
- локальной системы оповещения и др.

В колледже здание оборудовано пожарно-охранной сигнализацией и оповещения, средствами пожаротушения и объектовой системой оповещения работников о возникновении ЧС.

Основным сигналом оповещения является сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

3. Порядок действия работников колледжа при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС.

Уточнить транслируемые сигналы в ЕДДС г.Тамбова по телефонам: 112; 72-03-39; 71-51-56. Сообщить о случившемся непосредственному руководителю и действовать по его указанию.

Действия работников при землетрясении:

- от первых толчков (ощущение колебания здания, падения предметов) до последующих, от которых начинается разрушение, есть 15-20 секунд, чтобы выбежать на улицу подальше от зданий и сооружений (не ближе 100м.);
- взять с собой документы, деньги и необходимые вещи;
- покидая помещение, не пользоваться лифтом - спускаться по лестнице;
- оказавшись на улице, не находиться вблизи зданий, карнизов, оборванных проводов и других источников опасности;
- при невозможности покинуть здание – занять безопасное место внутри здания (дверные проемы, проемы в капитальных стенах и т.д.);
- не поддаваться панике;
- быть готовым к повторным подземным толчкам, т.к. наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.

Действия работников при пожаре и взрыве:

- в случае обнаружения (возникновения) пожара привести в действие пожарную сигнализацию;
- оповестить работников колледжа, находящихся в соседних кабинетах (помещениях);
- использовать все доступные средства и способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д., горящие части электроустановок и электропроводку, находящуюся под напряжением – тушить углекислотным огнетушителем);
- вызвать пожарную охрану по телефону: 101 или 112;
- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной тканью;
- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее, не дать человеку в горячей одежде бежать;
- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, дверей, проходов, лестниц.

Недопустимо:

- открывать окна и двери, чтобы выпустить дым;
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу;
- прыгать из окна выше первого этажа.

4. Порядок оказания первой помощи пострадавшим.

Первая помощь должна быть оказана при следующих неотложных состояниях:

- отсутствие дыхания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из труднодоступных мест (транспортного средства и т.д.);
- вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

5. Правила оказания первой помощи.

По восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

По проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего (стоя с левой стороны, наложить ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь положить крестообразно сверху и произвести сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику, надавливание производить в виде толчков не менее 60 раз в минуту);
- искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу»;
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

По поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка.

По обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерий;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечностей в суставе;
- наложение давящей повязки

Номера телефонов вызова экстренных служб.

Вызов пожарной службы – 101;

Полиции – 102;

Скорой медицинской помощи – 103;

С единого номера – 112.