Кузнецова Марина Николаевна

Digitally signed by Кузнецова Марина Николаевна
DN: cn=Кузнецова Марина Николаевна, c=RU, o=ТОГБПОУ "Колледж торговли, общественного питания и сервиса", ou=Директор, email=ktopis@obraz.tambov.gov.ru
Date: 2026.02.22 12:23:01 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса»
М.Н. Кузнецова

Меню на 12 календарных дней для питания обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ		**2 НЕДЕЛЯ**	
Понедельник		**Понедельник**	
1. Тефтели мясные с соусом	1/50/60	1. Котлета из куриного филе	1/50
2. Гречка отварная	1/180	2. Макароны отварные	1/180
3. Чай из сахаром	1/200	3. Салат из моркови с маслом	1/60
4. Салат витаминный	1/50	4. Чай с сахаром	1/200
5. Хлеб ржаной	1/20	5. Хлеб ржаной	1/20
Вторник		**Вторник**	
1. Куры отварные	1/100	1. Котлета мясная	1/50
2. Пюре картофельное	1/180	2. Пюре картофельное	1/150
3. Чай с сахаром	1/200	3. Компот из сухофруктов	1/200
4. Хлеб ржаной	1/20	4. Хлеб ржаной	1/20
Среда		**Среда**	
1. Котлета мясная	1/50/60	1.Куры отварные	1/100
2. Рис отварной	1/180	2. Гречка отварная	1/150
3. Салат свекла с маслом	1/50	3. Чай с лимоном	1/200
4. Хлеб ржаной	1/20	4. Салат свекла с маслом	1/50
5. Чай с сахаром	1/200	5. Хлеб ржаной	1/20
Четверг		**Четверг**	
1. Рыба с овощами	1/70/30	1. Тефтели мясные с соусом	1/50/60
2. Картофельное пюре	1/150	2. Рис отварной	1/200
3. Чай с сахаром	1/200	3. Компот из яблок	1/200
4. Хлеб ржаной	1/20	4. Хлеб ржаной	1/20

Пятница		**Пятница**	
1.Биточки из куриного филе	1/50	1.Гуляш из куриного филе	1/50/60
2. Макароны отварные	1/180	2. Макароны отварные	1/180
3. Салат витаминный	1/60	3. Чай с сахаром	1/200
4. Хлеб ржаной	1/20	4. Хлеб ржаной	1/20
5. Чай с сахаром	1/200		
Суббота		**Суббота**	
1. Гуляш мясной	1/50/60	1. Жаркре из куриного филе	1/250
2. Гречка отварная	1/150	2.Чай с сахаром	1/200
3. Чай с сахаром	1/200	3.Хлеб ржаной	1/20
4. Хлеб ржаной	1/20		

Заведующий столовой Н.Н. Шлячкова