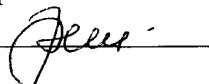
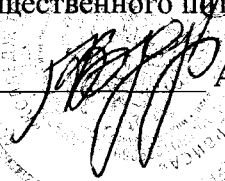


**Тамбовское областное государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Колледж торговли, общественного питания и сервиса»**

Принято  
с учетом мотивированного мнения  
ПК от «20 июня» 2016г. № 10  
Первичной профсоюзной органи-  
зации

 А.Б.Зубехина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ТОГБПОУ  
«Колледж торговли,  
общественного питания и сервиса»

  
А.В.Жуков



**ПРОГРАММА  
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА  
по охране труда**

**Вводный инструктаж проводится со вновь принятыми на работу работниками независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, совместителями.**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Поступающему на работу работнику следует изложить общие сведения об администрации, характерных особенностях предстоящей работы, рассказать о расположении служебных и бытовых помещений.

Тамбовское областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Колледж торговли, общественного питания и сервиса» (далее – колледж) имеет юридический и фактический адрес: 392018, Тамбовская область, г. Тамбов, ул. Мичуринская, д. 110

Колледж имеет учебные корпуса:

- учебный корпус №1, ул. Мичуринская, д.110

- учебный корпус №2, ул. Рылеева, д.61

Подготовка в колледже ведётся по следующим специальностям:

- на базе среднего (полного) общего образования: «Повар, кондитер», «Продавец, контролер - кассир», «Закройщик, портной», «Парикмахер», «Кондитер сахаристых изделий», «Технология продукции общественного питания», «Туризм», «Официант, бармен»,

- на базе основного (общего) образования: «Технология продукции общественного питания», «Гостиничный сервис», «Парикмахер»

В колледже имеются учебные кабинеты и лаборатории, библиотека, читальный зал, спортивный зал, музей

В структуру колледжа входят подразделения: учебная часть, административно – хозяйственная часть, отдел кадров, бухгалтерия, библиотека.

Деятельность колледжа регламентируется законами: от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», от 01.10.2013 №321-З «Об образовании в Тамбовской области», Уставом колледжа, утверждённым постановлением администрации Тамбовской области от 23.12.2015 №1528 и другими нормативно – правовыми актами.

1.2. Особое внимание следует обратить на правила поведения работников на территории и в здании администрации или в ином месте работы, **а именно:**

1.2.1. Запрещается употреблять спиртные напитки, применять наркотические или токсические вещества;

1.2.2. Запрещается находиться лицам в нетрезвом виде, в состоянии наркотического или токсического опьянения;

1.2.3. При передвижении по территории администрации необходимо соблюдать осторожность и осмотрительность, особенно при ходьбе по лестницам, а также в условиях гололеда и гололедицы. Женщинам на работе носить туфли на каблучке свыше 5 см не рекомендуется, так как это опасно для жизни и здоровья. Соблюдать особую осторожность при совершении разного рода действий на высоте свыше 1,8 метров от пола;

1.2.4. Для предотвращения взрыва или пожара:

– курить разрешается только в специально отведенных для этих целей местах;

– запрещается зажигать спички и не применять открытый огонь в пожароопасных местах;

– содержать свободными проходы к средствам пожаротушения.

1.2.4. При обнаружении пожара или загорания необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану, приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения.

1.2.5. Быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта.

1.2.6. Выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, знаков, световых сигналов.

1.2.7. Перед выходом на проезжую часть дороги убедиться в отсутствии близко движущегося транспорта.

1.2.8. Обходить на безопасном расстоянии места, где производится опасная работа.

1.2.9. При возникновении конфликтных ситуаций с коллегами по совместной работе необходимо обратиться для их разрешения к работодателю. Категорически запрещается применять силу (рукоприкладство) и грубость при разрешении конфликтных ситуаций с коллегами по работе.

**1.2.10. Во время обучения и постоянной работе работник обязан выполнять общие требования безопасности своего труда:**

- Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ и при получении производственного задания от администрации организации.

- Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

- Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

- Соблюдать этические нормы и терпимость к людям, не допускать грубости с посетителями.

## **2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТРУДОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА**

Трудовые отношения регулируются Федеральным законом Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», в редакции ФЗ от 30.06.2006 №90-ФЗ. (далее по тексту – Трудовой кодекс).

Трудовые отношения возникают между работником и работодателем на основании трудового договора, который заключается между ними в соответствии с Трудовым кодексом.

2.1. *Трудовой договор* – это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым кодексом, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка и инструкции по охране труда. Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

### **2.2. Трудовой договор может заключаться:**

- на неопределенный срок;

- на определенный срок не более 5 лет (срочный трудовой договор).

2.3. Трудовой договор вступает в силу со дня подписания работником и работодателем либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя.

### **2.4. Особенности регулирования труда женщин.**

2.4.1. Запрещается отказывать в заключение трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей. Отказ в заключение трудового договора, причину которого по требованию женщины работодатель обязан сообщить в письменной форме, может быть обжалован в судебном порядке.

2.4.2. На тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда запрещается применение труда женщин.

Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин, утвержден постановлением Правительства РФ от 25.02.2000 № 162.

2.4.3. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

2.4.4. По просьбе беременной женщины, женщины, имеющей ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет), работодатель обязан установить неполное рабочее время (неполный рабочий день или неполную рабочую неделю). Оплата труда в этих случаях производится пропорционально отработанному времени или в зависимости от выполненного объема работ.

2.4.5. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя.

2.4.6. При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

### **3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА**

3.1. Законодательство Российской Федерации об охране труда состоит из соответствующих норм Конституции Российской Федерации, Трудового кодекса РФ.

#### **3.2. Каждый работник имеет право на:**

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- получение достоверной информации об условиях и охране труда на рабочем месте, о риске повреждения здоровья;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда;
- обеспечение средствами защиты за счет средств работодателя;
- обучение безопасности труда за счет средств работодателя;
- профессиональную переподготовку за счет работодателя в случае ликвидации рабочего места из-за нарушения требований охраны труда;
- личное участие или через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- внеочередной медицинский осмотр в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;
- компенсации, если он занят на тяжелых работах с вредными и опасными условиями труда.

3.3. На время приостановки работ на предприятии, в цеху, на участке, рабочем месте вследствие нарушения законодательства об охране труда, нормативных требований по охране труда не по вине работника за ним сохраняется место работы, должность и средний заработок.

3.4. На тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда запрещается применение труда женщин и лиц моложе 18 лет, а также лиц, которым указанные работы противопоказаны по состоянию здоровья.

#### **3.5. Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда на предприятии.**

##### **Работодатель обязан обеспечить:**

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования при осуществлении технологических процессов;
- применение средств индивидуальной защиты работников;

- условия труда на каждом рабочем месте, соответствующие требованиям охраны труда;
- режимы труда и отдыха работников, соответствующие законодательству Российской Федерации;
- приобретение за счет собственных средств и выдачу средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочих местах и проверку знаний требований охраны труда; недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке указанные обучения, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда.

### **3.6. Обязанности работника в области охраны труда**

#### **Работник обязан:**

- соблюдать требования охраны труда и инструкции по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний;
- **немедленно извещать** своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в т. ч. о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

## **4. ТРУДОВОЙ РАСПОРЯДОК, ДИСЦИПЛИНА ТРУДА**

**4.1. Трудовой распорядок администрации определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, которые являются локальным нормативным актом администрации, регламентирующим в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:**

- порядок приема и увольнения работников;
- основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора;
- режим труда;
- время отдыха, включая перерыв для отдыха и питания;
- перечень работ, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель в этом случае обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время;
- предоставление работникам выходных дней в различные дни недели в организациях, приостановка работы в которых в выходные дни невозможна по организационным условиям;
- применяемые к работникам меры поощрения и взыскания;
- иные вопросы регулирования трудовых отношений организации.

**4.2. Дисциплина труда** – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, иными законами, коллективным договором, локальными нормативными актами организации.

Работодатель обязан создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА**

**5.1. Основными организационными мероприятиями по обеспечению безопасности труда работников являются:**

- обеспечение работников надежными средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- обучение и инструктирование работников безопасным приемам работы, использованию средств индивидуальной и коллективной защиты; осуществление контроля за их правильным применением;
- осуществление допуска к проведению работ, которые должны выполняться по наряду или распоряжению; организация надзора и контроля за проведением этих работ;
- применение рациональных режимов труда и отдыха;
- обеспечение прохождения работниками медицинских осмотров;
- осуществление контроля за состоянием условий и безопасности труда на рабочих местах.

## **5.2. Основными техническими мероприятиями, обеспечивающими безопасность труда работающих, являются:**

- устранение непосредственных контактов работников с вредными исходными материалами и отходами производства;
- замена технологических процессов и операций, связанных с возникновением опасных и вредных производственных факторов, на процессы и операции, где действие этих факторов устранено или сведено к минимуму;
- совершенствование конструкций оборудования, технологических процессов, повышение уровня механизации, автоматизации и дистанционного управления;
- осуществление мер по предупреждению пожаро- и взрывобезопасности, загрязнения окружающей среды выбросами вредных веществ;
- обеспечение безопасности конструкций сооружений и оборудования путем устройства ограждений опасных мест, блокировок включений при нерабочем и аварийном положении, освещение рабочих органов оборудования, органов управления, приборов контроля и т. п.;

## **6. НАДЗОР И КОНТРОЛЬ**

### **ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА**

- 6.1.1. оперативный контроль руководителя работ;
- 6.1.2. административно-общественный (трехступенчатый) контроль;
- 6.1.3. контроль, осуществляемый службой охраны труда (ответственным за охрану труда) администрации;
- 6.1.4. ведомственный контроль вышестоящих органов;
- 6.1.5. контроль, осуществляемый органами государственного надзора.
- 6.1.6. общественный контроль за охраной труда.

## **7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА**

Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, в невыполнении обязательств по охране труда, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями, трудовыми договорами, либо препятствующие деятельности представителей органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, а также органов общественного контроля, несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## **8. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И УЧЕТА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве регламентируется Положением о расследовании и учете несчастных случаев на производстве, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации.

8.1. *Расследованию и учету подлежат несчастные случаи:* травмы, в том числе полученные в результате нанесения телесных повреждений другим лицом; острые отравления, тепловые удары, ожоги, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией, излучением, укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными, повреждения, полученные в результате взрывов,

аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть и происшедшие при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ) на территории организации или вне ее, а также во время следования к месту работы или с работы на транспорте, предоставленном организацией.

8.2. Порядок расследования установлен Трудовым кодексом Р.Ф. и Положением Минтруда Правительства Р.Ф.

## **9. ПОРЯДОК ОБЕСПЕЧЕНИЯ МЫЛОМ И ОБЕЗВРЕЖИВАЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ**

На работах, связанных с загрязнением тела, работодатель обязан обеспечить работников бесплатно по установленным нормам мылом, а на работах, где возможно воздействие на кожу вредно действующих веществ, – бесплатно по установленным нормам, смывающими и обезвреживающими веществами.

## **10. ПОРЯДОК ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ОБУВЬЮ И ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ**

10.1. На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ).

10.2. СИЗ выдаются работникам в соответствии с установленными нормами и сроками носки.

## **11. ОСНОВЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ**

*Производственная санитария* – это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников вредных производственных факторов.

### **11.1. Основные санитарные требования к административным зданиям и помещениям.**

Санитарные требования к производственным зданиям и помещениям зависят от их назначения.

Объем производственного помещения на одного работника должен составлять не менее 15 куб. м, а площадь – не менее 4,5 кв. м.

Производственные процессы, сопровождающиеся шумом, вибрацией, выделением пыли, вредных газов, необходимо изолировать, размещая их в кабинах или специальных помещениях.

Полы производственных помещений делаются плотными, ровными, нескользкими, удобными для очистки, имеющими малую теплопроводимость. Они не должны быть источником образования пыли.

Стены и потолки помещений должны быть гладкими, ровными и удобными для очистки.

*Все подмости, площадки, проходы и прочие сооружения, возвышающиеся над уровнем пола на 0,5 м и выше, а также ведущие к ним лестницы ограждаются перилами высотой не менее 1 м со сплошной обшивкой или бортом внизу высотой не менее 0,15 м, а стационарные лестницы, переходы и лестничные площадки – перильными ограждениями со сплошной обшивкой или бортом высотой не менее 0,15 м.*

### **11.2. Основные санитарные требования к бытовым зданиям и помещениям.**

Бытовые здания предприятий предназначены для размещения в них следующих помещений: санитарно-бытовых (к санитарно-бытовым помещениям и устройствам относятся гардеробные, душевые, умывальные, туалеты, устройства питьевого водоснабжения, помещения для хранения и выдачи спецодежды), общественного питания.

Санитарно-бытовые помещения должны быть оборудованы внутренним водопроводом, канализацией, отоплением, вентиляцией, освещением, мебелью, соответствующими приборами.

## **12. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **12.1. Общие требования безопасности к производственным процессам.**

*Работодатель обязан обеспечить безопасность технологических процессов, а именно:*

- замена технологических процессов и операций, связанных с возникновением опасных и вредных производственных факторов, на процессы и операции, где действие этих факторов устранено или сведено к минимуму;
- применение средств коллективной защиты;
- применение рациональных режимов труда и отдыха с целью предупреждения психофизиологических опасных и вредных производственных факторов (монотонности, гиподинамии и т. п.).

### **12.2. Общие требования безопасности к производственному оборудованию.**

Безопасность производственного оборудования обеспечивается правильным выбором принципов действия, конструктивных схем, материалов, рабочих процессов и т. п.; максимальным использованием средств механизации, автоматизации, дистанционного управления; применением защитных средств специальных конструкций; выполнении эргономических требований; включением требований безопасности в техническую документацию по монтажу, эксплуатации, ремонту, транспортированию и хранению.

Представляющие опасность движущиеся части оборудования должны быть ограждены или снабжены средствами защиты.

Средства защиты должны быть легкодоступны для обслуживания и контроля. При необходимости их снабжают устройствами автоматического контроля.

### **12.3. Электробезопасность.**

#### **12.3.1. Действие электрического тока на организм человека.**

Электрические установки, с которыми приходится иметь дело практически всем работающим, представляют для человека потенциальную опасность. Статистика электротравм показывает, что их число невелико и составляет всего 0,5–1% от общего числа травм на производстве. Однако среди причин смертельных несчастных случаев на долю электротравм уже приходится 20–40%.

## **13. ОСНОВЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **13.1. Пожарная безопасность организаций.**

*Пожарная безопасность* – это такое состояние объекта, при котором с установленной вероятностью исключается возможность возникновения и развития пожара и воздействия на людей опасных факторов пожара, а также обеспечивается защита материальных ценностей.

Пожарная безопасность обеспечивается: системой предотвращения пожара; системой противопожарной защиты; организационно-техническими мероприятиями.

### **13.2. Предотвращение пожара на предприятиях.**

*Профилактика пожара достигается:*

- а) предотвращением образования горючей среды,
- б) предотвращением образования в горючей среде источников зажигания.

### **13.3. Противопожарная защита колледжа.**

Противопожарная защита обеспечивается: применением средств пожаротушения и пожарной техники, автоматических установок пожарной сигнализации и пожаротушения, устройствами, обеспечивающими ограничение распространения пожара; организацией своевременной эвакуации людей и т. п.

### **13.4. Способы и средства тушения пожаров.**

Для тушения пожаров применяют воду, водяной пар, химические и воздушно-механические пены, инертные газы, галогеносодержащие углеводороды, порошки и т. п.



*Первичные средства тушения пожаров* – это внутренние пожарные краны, огнетушители, песок, одеяла и кошма, лопаты и совки, багры и топоры и т. п. Широко применяются ручные огнетушители: химические, пенные, углекислотные, порошковые.

Огнетушители пенные химические в электроустановках, находящихся под напряжением, применять нельзя.

Углекислотные огнетушители допускаются к применению в электроустановках, находящихся под напряжением.

Порошковые огнетушители служат для тушения древесины, пластмасс и т. д.

Охранно-пожарная сигнализация извещает органы пожарной охраны о месте возникновения пожара (бывает автоматического и ручного действия). Для оповещения о пожаре широко используется также телефонная связь.

### **13.5. Организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.**

Организационно-технические мероприятия включают: организацию пожарной охраны; обучение работников правилам пожарной безопасности; разработку инструкций о порядке работы с пожароопасными веществами и материалами и мероприятий по действиям на случай возникновения пожара и эвакуации людей; применение средств наглядной агитации по обеспечению пожарной безопасности; возложение ответственности за пожарную безопасность предприятия и его структурных подразделений на соответствующих должностных лиц; создание пожарно-технических комиссий; добровольных пожарных дружин; организацию массовой разъяснительной работы среди работников.

## **14. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ**

14.1. Работник должен выполнять свои обязанности в рабочее время согласно положению о персонале и Внутреннему Трудовому Распорядку организации и указаний своего Руководителя.

### **14.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника организации могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:**

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

### **14.3. Работник организации, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей должен иметь:**

- элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по эксплуатации, место подключения электроустановки в распределительном устройстве, входной рубильник, блокировочный рубильник, принципиальную электрическую схему трассы подключения, кнопки управления, корпус, ручки управления; основные элементы электроустановки-трансформатора, выпрямителя и генератора постоянного тока, электродвигатель, панель управления, заземления, зануления и т.д.);

- знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления);

**14.4. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран, ЗАЩИТА ВРЕМЕНЕМ РАБОТЫ (НЕ БОЛЕЕ 4 ЧАСОВ В ДЕНЬ И РАССТОЯНИЕМ ГЛАЗ ДО ЭКРАНА МОНИТОРА НЕ МЕНЕЕ 50 СМ.)**

**14.5. Работник организации при работе с персональным компьютером обязан:**

- Осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.
- Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.
- Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.
- Убедиться в наличии защитного заземления.
- Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

**14.6. Работнику организации при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:**

- отсутствии специальной вилки с подключением заземления.
- обнаружении неисправности оборудования. При размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядом расположении дисплеев экранами друг к другу.

#### **14.7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ С ПК**

**Работнику при работе на ПК запрещается:**

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

**Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:**

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

**Работник обязан отключить ПК от электросети:**

- при обнаружении неисправности,
- при внезапном снятии напряжения электросети,
- во время чистки и уборки оборудования.

#### **14.8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ**

**Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:**

- Осмотр электрооборудования.
- Проверку комплектности и надежности крепления деталей.
- Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

- Проверку четкости работы выключателя.
- Использовать только штатные приспособления.
- Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.
- Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.
- Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

**При работе электрооборудования запрещается:**

- Оставлять включенное электрооборудование без надзора.
- Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.
- Ударять по электрооборудованию.
- Снимать средства защиты.
- Дергать за подводящий провод для отключения.
- Держать палец на выключателе при переносе электрооборудования.
- Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
- Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.
- **БРАТЬ В РУКИ И ПРИКАСАТЬСЯ К ПРОВОДАМ ЛЕЖАЩИМ НА**

**ЗЕМЛЕ ИЛИ ПОЛУ.**

**Отключение электрооборудования необходимо производить:**

- *при перерыве в работе,*
- *при окончании рабочего процесса.*

**Работник ПОСЛЕ РАБОТЫ** обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

**ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ**

**Работник обязан:**

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждении электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации главному энергетiku или электромеханику.
- не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «01».

**14.9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ  
МЕСТНОЙ КОМАНДИРОВКИ**

*Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:*

**При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода:**

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода

автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

– Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам (переходам).

– При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

– Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

– Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

– Работник обязан ходить в условиях гололеда осторожно и только по дорожкам, посыпанным противоскользящим покрытием (ПЕСКОМ). Не наступать на крышку канализационного люка.

## 14.10 ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

### **Работник обязан:**

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- знать способ обращения с огнетушителем;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
- не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателя с открытой спиралью;
- не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;
- не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;
- при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону "01", сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- не разрешать курение в комнатах;
- при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;
- курить только в отведенных местах.

### **Работнику запрещается:**

- применять открытый огонь;
- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.д.);
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;
- пользоваться самодельными электроприводными средствами;
- пользоваться неисправными электроприборами.